

# REGULAMENTO

## 1 - O TREINO

1.1 O TREINO de 3º Treinão de Corrida e Caminhada Autista que será realizado no dia **22 de abril de 2018**, no Parque da Cidade de Jacaref, com um percurso de aproximadamente 6 km de corrida e 3 km de caminhada.

1.2 O percurso será feito nas imediações do parque - vide Regra 8).

1.3 Por se tratar de um TREINO comemorativo, sem objetivo classificatório não haverá cronometragem oficial do tempo individual. Cada PARTICIPANTE poderá opcionalmente cronometrar seu próprio tempo.

1.4 O TREINO será realizado em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelado caso as condições ponham em risco a integridade física dos PARTICIPANTES.

1.5 O TREINO obedecerá ao seguinte cronograma de horários:

### **07h00 - Concentração.**

07h40 - Avisos e informações gerais.

07h50 - Aquecimento e alongamento

08h00 - Largada.

10h30 - Encerramento do evento.

## 2 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

2.1 No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

2.2 O PARTICIPANTE assume que participa deste TREINO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES e PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

2.3 Ao inscrever-se e no ato da retirada do Kit do Treino (vide Regra 5) o PARTICIPANTE aceita todos os termos do REGULAMENTO e assume total responsabilidade por sua participação no evento, não podendo alegar desconhecimento do mesmo.

2.4 Ao inscrever-se, o PARTICIPANTE assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

2.5 Ao inscrever-se, o PARTICIPANTE disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

2.6 Ao inscrever-se, o PARTICIPANTE disponibiliza seus dados e cede todos os direitos aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

2.7 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O PARTICIPANTE que ceder sua inscrição e/ou pulseira de identificação para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

2.8 O PARTICIPANTE declara gozar de boa saúde física e estar clinicamente apto a participar do treino, responsabilizando-se por eventual problema de saúde que venha a sofrer em decorrência de sua participação e isentando a organização do evento de qualquer responsabilidade neste sentido. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

2.9 O participante é responsável pela decisão de participar do treino, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo do treino. Pode a organização do treino, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

2.10 A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE

2.11 O PARTICIPANTE ou seu acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

2.12 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

2.13 A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo PARTICIPANTE inscrito no treino, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

2.14 A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento.

2.15 O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

2.16 O PARTICIPANTE deverá observar o trajeto e é responsável pela própria segurança.

2.17 Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista.

2.18 Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores do TREINO, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.

2.19 Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.

2.20 O treino será realizado em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelada caso as condições ponham em risco a integridade física dos participantes.

2.21 Haverá postos de hidratação no percurso.

2.22 O valor pago a título de inscrição não será devolvido em hipótese alguma.

### **3. FORMAS, LOCAIS DE INSCRIÇÃO E PAGAMENTO**

3.1 As inscrições serão limitadas a 150 atletas, sendo encerradas no dia 16 de abril de 2018, ou a critério da ORGANIZAÇÃO, em qualquer tempo e hora.

3.2 A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

3.3 Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela organização.

3.4 Não serão aceitos pagamentos por caixa expresso. O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.

#### **3.5 O valor da inscrição:**

**- R\$ 40,00 (Quarenta reais) + taxa de conveniência.**

3.6 Não haverá reembolso de inscrição, por parte da ORGANIZAÇÃO aos atletas que participarem ou não do evento, por qualquer que seja o motivo.

3.7 As inscrições serão feitas apenas online pelo site Minhas Inscrições: <http://www.minhasinscricoes.com.br/>.

3.8 Não serão realizadas inscrições na ocasião do evento. Este treino está limitado ao número máximo de 150 atletas.

3.9 A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

#### 4 - KIT DO TREINO (pré treino)

4.1 O kit do treino, distribuído a todos os participantes, será composto de camiseta com tecido tecnológico esportivo e pulseira de identificação.

4.2 A entrega das camisetas é realizada conforme o pedido do atleta no ato da inscrição. Não é possível a troca do tamanho solicitado durante a retirada do kit.

4.3 Os tamanhos das camisetas são:



As medidas informadas são em centímetros com **valores aproximados**.

Podem sofrer variações, devido ao comportamento natural do tecido após o corte e confecção.

As medidas informadas são obtidas antes de qualquer lavagem.

Para mais informações dos tamanhos das camisetas, acesse o link: [http://www.monarocamisetas.com.br/\\_include/img/work/full/tamanhos.jpg](http://www.monarocamisetas.com.br/_include/img/work/full/tamanhos.jpg)

#### 5. RETIRADA DO KIT DO TREINO

5.1 Para retirar o Kit do Treino, é necessário ao PARTICIPANTE apresentar:

- Documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista);

- COMPROVANTE DE PAGAMENTO ou o BOLETO BANCÁRIO pago ORIGINAL (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma). Esse comprovante será retido na entrega do Kit do Treino. Ao retirar o Kit do Treino, o participante deverá conferir seus dados pessoais. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do mesmo.

5.2 Para terceiros retirar o Kit do Treino do PARTICIPANTE é necessário os mesmos documentos acima mencionados e uma cópia simples do documento (RG ou Carteira de Motorista) do PARTICIPANTE a qual ficará retida na entrega do Kit do Treino.

5.3 A entrega do Kit do Treino:

Local – Sede da APAJAC = Av Pensilvânia, 705, Jd Florida, Jacareí, SP

Horário – 10:00 hrs às 16:00 hrs

Os moradores de outras cidades poderão retirar o Kit do Treino no dia do treino, das 06:30 às 7:10 na arena do evento.  
OS KITS DO TREINO NÃO SERÃO ENTREGUES APÓS A REALIZAÇÃO DO EVENTO.

## 6 - KIT PARTICIPAÇÃO (PÓS-TREINO)

6.1 - Ao final do treino, os participantes deverão retirar o kit de participação composto de medalha de participação e frutas. Somente os participantes terão direito ao kit, os atletas que não estiverem inscritos ou os inscritos que não participarem do treino, não terão direito ao kit de participação.

ATENÇÃO: PARA RETIRAR O KIT DE PARTICIPAÇÃO O ATLETA DEVERÁ ENTREGAR A PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO DO TREINO.

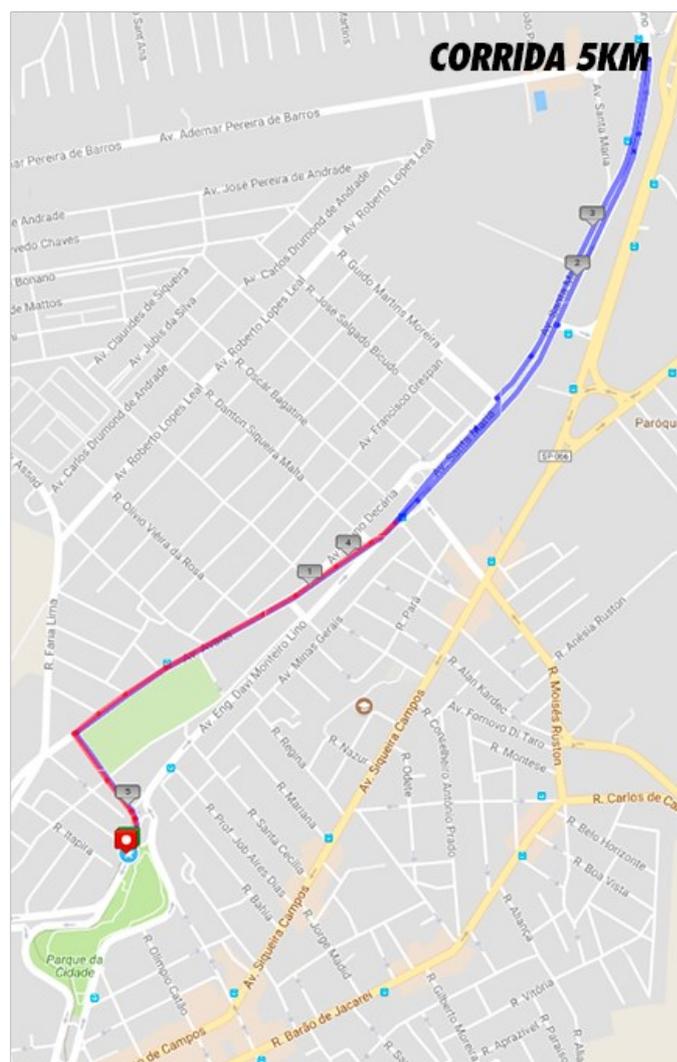
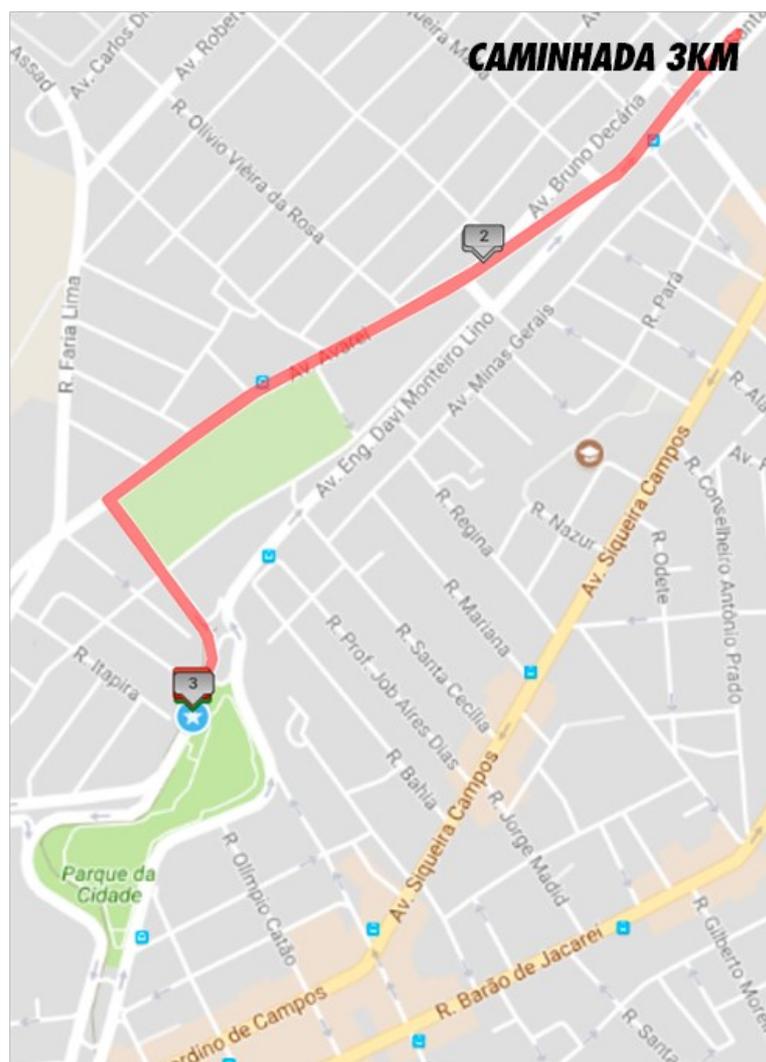
**OS KITS DE PARTICIPAÇÃO NÃO SERÃO ENTREGUES APÓS O TÉRMINO DO EVENTO, NEM NOS DIAS POSTERIORES.**

## 7. DO CARÁTER DO EVENTO

7.1 Por se tratar de um treino comemorativo, sem objetivo classificatório, o tempo final, bem como paces de cada atleta será somente para uso pessoal não havendo premiação. Haverá distribuição de medalha comemorativa a todos os participantes devidamente inscritos e que completarem o treino.

## 8. PERCURSO

8.1 O percurso do TREINO terá de aproximadamente 5 km d corrida 3km caminhada e será feito conforme mapa abaixo.



8.2 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitida qualquer alteração, salvo em extrema necessidade, ou quando solicitado pela organização do evento.

8.3 Por ser um treino de comemorativo, o ritmo será menor que o de uma prova. Ainda assim, o percurso irá passar por rampas de acesso, travessias, subidas e descidas.

Cabe ao PARTICIPANTE buscar seu ritmo e velocidade para evitar quedas ou acidentes. Toda atenção é solicitada principalmente nas travessias.

#### TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

Declaro que:

Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade.

Li e estou de acordo com o regulamento do evento, disponível na página: <http://www.minhasinscricoes.com.br/>.

Participo do evento 3º Treinão de Corrida e CaminhadAutista por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores, em meu nome e de meus sucessores.

A APAJAC é uma entidade sem fins lucrativos. O objetivo da entidade é auxiliar no tratamento de pessoas com transtornos do espectro autista e dar suporte a seus familiares. Todo o recurso adquirido é revertido em prol da estrutura da entidade.

Curta a FAN PAGE: <https://www.facebook.com/apajacoficial/?ref=bookmarks>

**Importante:** O regulamento, regras de participação, reembolso, entre outras políticas do evento, são de inteira responsabilidade do organizador.

