

LOCAIS:

23/24 FEV - 1º Etapa – SERRA NEGRA – REPRESA SANTA LIDIA

15/16 JUN - 2º Etapa – ITAPIRA – CASA DA FAZENDA

28/29 SET - 3º Etapa – MOGI MIRIM – CHACARAS SÃO MARCELO

23/24 NOV - 4º Etapa – UBATUBA – UBATUMIRIM LITORAL NORTE

MODALIDADES:

**TRIATHLON OFF ROAD 750m / 21km / 7km** Individual e Revezamento

**DUATHLON 3km / 21km / 7km**

**MARATONA AQUATICA 3K**

**RUN TRAIL 7km e KIDS RUN TRAIL**

**AQUATHLON TRAIL 500m / 3Km** Individual e Revezamento

TERRA X3 de Triathlon 750m natação / 23km mtb/ 7km run, DUATHLON, MARATONA AQUATICA 3K, AQUATHLON TRAIL 500M/3K e a RUN TRAIL 7K, quaisquer sejam as condições climáticas do dia, desde que não ofereçam risco aos participantes. Os atletas deverão estar no local de largada, com pelo menos uma hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar desta prova.

**1. ENTREGA DOS KITS e LARGADAS**

SÁBADO ENTREGA DE KITS e SIMPOSIO TECNICO:

Sábado das 14h às 17h - Local da Prova

Os kits serão entregues no local da prova e será composto de camiseta, touca, número de peito, chip retornável e alguns brindes.

LARGADAS SÁBADO:

Concentração das 15:45

Horário 16h00min - AQUATHLON TRAIL 500m / 3Km

LARGADAS DOMINGO:

Entrega de Kits das 06h às 7h – Local da Prova

Concentração das 07:35

Horário 8h00min - TRIATHLON / DUATHLON

Horário 8h30min - RUN TRAIL 7km e MARATONA AQUATICA 3K

No Triathlon e na Run Trail serão concedido um desconto de 50% para maiores de 60 anos, e PcD. (50% desconto com direito ao Kit Camiseta e medalha finisher a todos).

Obs.: As inscrições poderão ser encerradas antes, caso seja atingido o número limite de inscrições. Excepcionalmente após esta data, havendo disponibilidade de vagas, poderão ser reabertas ao valor a definir pela organização.

No dia da prova não aceita inscrições.

Os atletas menores de 18 anos deverão ter suas inscrições feitas pelos pais ou responsáveis portando RG e CPF do menor e do maior.

### 1. VALORES DE INSCRIÇÕES COM DESCONTOS:

A. INSCRIÇÃO TRIATHLON CROSS R\$250,00 por R\$200,00 .

B. AQUATHLON ou RUN TRAIL 7k ou MARATONA AQUÁTICA: R\$ 75,00

C. AQUATHLON Revezamento Dupla: R\$ 140,00

D. DUOBLE AQUATHLON + TRIATHLON – R\$ 250,00

D. DUOBLE AQUATHLON + RUN TRAIL– R\$ 150,00

E. REVEZAMENTOS GERAL TRIATHLON Cross: R\$ 300,00

F. **COMBO 4 Etapas INDIVIDUAL TRIATHLON Cross = R\$ 600,00 até 15/01/2019 e 2º lote R\$ 700,00 até 20/02/2019.**

**Descontos 50% : Idosos, menores de 18 anos e PCD.**

**1º lote até 15/01/2019 e 2º lote até 20/02/2019.**

G. **Assessorias Esportivas e Equipes:** receberão um código com 25% desconto e maiores informações entrar em contato com a A3 SPORT pelo email: [contato@a3sport.com.br](mailto:contato@a3sport.com.br) / [www.a3sport.com.br](http://www.a3sport.com.br) , watzapp 19 99148.2955 ou Facebook/TerraX3.

### 3. CHIP RETORNÁVEL

O CHIP será retornável e na devolução você receberá a medalha de participação deverá. A Falta da devolução do CHIP você Pagará um Boleto no valor de R\$ 80,00.

### 4. CRONOGRAMA

Sábado:

· **Aquathlon Trail – 16h00min**

Domingo:

· **Triathlon / Duathlon – 08h00min**

· **RUN TRAIL 7k / Maratona Aquática – 8h30min**

· **KIDS RUN TRAIL – 11h00min**

### 5. DAS MODALIDADES

Triathlon Individual , Triathlon Revez. e Duathlon Largada Única: TRIATHLON CROSS no domingo e terá três modalidades esportivas disputadas em terrenos variados (água, terra, gramados, lama etc). As distâncias serão aproximadas de 750m de natação (1 volta), 23 km de MTB (1 volta) e 7 km de corrida (1 volta) em trilha, nesta ordem.

Check in do Triathlon posicionar as BIKE até as 07h do Domingo, na área de Largada/chegada da prova).

Obs.: Os materiais deixados na T1 serão recolhidos, identificados pelo atleta em sua responsabilidade (desde que estejam juntos em baixo do número do cavalete).

#### 5.1. NATAÇÃO

A. Roupas de borracha: o uso será permitido ou não de acordo com decisão da direção de prova, baseada na temperatura da água medida um dia antes do evento e caso seja autorizado o uso da roupa de borracha, será divulgada no simpósio técnico. Será autorizado o uso da roupa de borracha caso a temperatura da água esteja igual ou inferior a 19º centígrados.

B. Boia: Qualquer atleta que cortar uma boia, deixando de passar por ela, conforme exigência e orientação da organização serão penalizadas em dois minutos.

C. Acessórios: não será permitido o uso de acessórios que deem vantagem aos atletas, como nadadeiras, palmares e boias. Óculos de natação são permitidos.

D. Touca de natação: Caso a organização da prova forneça as toucas para todos os competidores, será de uso obrigatório.

## 5.2. MOUNTAIN BIKE

A. É obrigatório o uso de bicicleta do tipo Mountain Bike. Não é permitido o uso de clip no guidão. O apoio lateral de guidão (bar end) é permitido, mas não poderá exceder 13 cm.

B. O competidor deverá terminar a prova com mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra, o competidor deverá carregá-la até a área de Transição/ Chegada.

C. Ultrapassagem: O atleta mais lento é obrigado a facilitar a ultrapassagem do atleta mais rápido, ao receber a solicitação do mesmo. Durante a corrida, se dois atletas estão disputando posição, o atleta principal não tem a obrigação de abrir caminho. Porém, o atleta não pode interferir completamente ou impedir o progresso do outro atleta.

D. Vácuo: O Vácuo é permitido.

E. Geral: É obrigatório o uso dos números fornecidos pela organização sendo: - Número frontal da bicicleta (placa);

## 5.3. CORRIDA

A. Número: O número do atleta deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito. O atleta que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade de dois minutos. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de dois minutos no tempo final da prova.

## 6. CATEGORIAS TRIATHLON

A. A prova será disputada nas categorias masculina, feminina e revezamentos.

A1. Nas categorias masculina e feminina não haverá distinção entre elite e amador, todos concorrerão na mesma categoria.

A2. A categoria masculina será subdividida em faixas de idades: até 19, 20/29; 30/39; 40/49 e 50 acima.

A3. A categoria feminina será subdividida em faixas de idades: até 19; 20/29; 30/39; 40/49; 50 acima.

A4. Os revezamentos serão divididos em masculinos, femininos e mistos, e eles poderão ser formados por dois ou três atletas. Premiação para os 3 primeiros.

## 7. PREMIAÇÃO:

A. Todos os atletas participantes e que finalizarem a prova receberão medalha de participação.

A1. **Triathlon Geral e Categorias:** Será feita uma classificação geral onde os cinco (05) primeiros colocados no masculino e as cinco (05) primeiras colocadas no feminino receberão um troféu cada Masculina e Feminina automaticamente não entram nas categorias). A partir da sexta colocação no masculino e feminino serão classificados nas categorias de idades.

A2. **Revezamento Triathlon:** No revezamento serão premiados com troféus os 3 primeiros do geral Masculino, Feminino e Misto independente da formação da equipe.

A4. **RUN Trail 7km, MARATONA AQUÁTICA e AQUATHLON:** Serão feitas a classificação geral onde os cinco (05) primeiros colocados no masculino e as cinco (05) primeiras colocadas no feminino receberão um troféu cada.

A6. EQUIPES as 3 melhores, receberão troféus.

A7. **KIDS RUN TRAIL:** Após as provas principais haverá uma corrida Kids Run Trail / Maratona Aquática, limitada e sem taxa de inscrição, destinada às crianças de 2 a 11 anos. Todas receberão medalhas de participação. Não haverá camiseta nesta modalidade. Baterias previstas: KIDS RUN TRAIL – 02 a 05 anos / 06 a 08 anos / 09 a 11 anos.

## 8. RANKING / PONTUAÇÃO:

Os triatletas somarão pontos nas Etapas a fim de compor o Ranking TERRA X3 da seguinte forma:

### ELITE:

1º lugar 50 pontos

2º lugar 45 pontos

3º lugar 40 pontos

4º lugar 35 pontos

Ao final do Circuito TERRA X3 serão premiados os 3 primeiros (as) da ELITE com troféus personalizados e brindes dos patrocinadores, sendo declarados CAMPEÕES DO CIRCUITO.

Para “desempate” valerá a colocação de chegada da última Etapa.

8.1- A classificação geral do campeonato será divulgada sempre na semana seguinte a realização da etapa, estando disponível no site da prova: [www.a3sport.com.br](http://www.a3sport.com.br);

8.2 - Os atletas premiados na classificação geral não participam da classificação por categoria, na premiação da etapa, mas contam pontos normalmente para classificação do Circuito;

8.3 - Serão premiados ao final do Circuito, com troféus, os 3 primeiros do Geral (masculino e feminino) e os 3 primeiros nas categorias por Faixa Etária e no REVEZAMENTO, não havendo premiação em duplicidade. As equipes do Triathlon Revezamento devem ter a mesma formação para pontuarem no Circuito;

8.4 - Para ter direito a participar da premiação final o atleta deverá ter participado ao menos de 4 etapas do Circuito. Não será considerado descarte.

#### CLÁUSULAS GERAIS:

1. Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição o competidor deve ler o mesmo. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento.
2. É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A organização distribuirá hidratação nos percursos de ciclismo e de corrida.
3. Percurso: o competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. Todos os atletas devem ter conhecimento do percurso designado.
4. Ajuda: não será permitido o uso de apoios de qualquer espécie. Os competidores poderão dar ajuda aos outros, sendo limitados a empréstimos de câmaras de ar, ferramentas, água, comida e primeiro socorros. Não é permitido mudar de bicicleta.
5. Conduta: o comportamento inadequado ou o uso de linguagem abusiva, com agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, é caso de advertência, banimento, desqualificação ou multa.
6. Protestos: os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos em até uma hora após o tempo final de prova do solicitante. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo acusador. Acusações formais contra outros atletas devem ser feitas por escrito e descrever o caso com precisão. Todos os protestos serão investigados
7. Acessórios sonoros: não será permitido o uso de nenhum tipo de aparelho sonoro ou de comunicação de qualquer espécie durante a competição. Exemplos: headsets, headphone, rádios, etc.
8. Acessórios de iluminação: é permitido ao atleta portar uma lanterna de cabeça ou qualquer outro material que tenha como finalidade iluminar, desde que este não ofereça risco aos demais atletas.
9. Penalidades: as penalidades serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade mínima será sempre de dois minutos. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação em dinheiro, quando houver.
10. Tempo Limite: existe um tempo limite para o término da prova. Todos os atletas devem fazer entrada para transição 2 (T2) mountain bike para a corrida, dentro de 2h00m após o começo da prova. O atleta que não estiver dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. O tempo limite final da prova é de 3h00m.
11. Cronometragem: os chips eletrônicos utilizados na cronometragem da prova devem ser devolvidos imediatamente após o término da competição. Cada atleta tem um chip vinculado ao seu CPF e se responsabiliza pelo mesmo. Os atletas que não devolverem o chip estão sujeitos a receber multa e cobrança no valor de R\$ 100,00. Casos de chips perdidos durante a prova ou não previstos neste regulamento serão analisados individualmente pela organização. Poderá ser realizada cronometragem manual.
12. Em caso de desistência, somente até um mês antes da Prova, serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, após análise individual dos casos/motivos.
13. Premiação: os atletas com direito a premiação devem retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, perderão o direito aos prêmios, com exceção da premiação em dinheiro que poderá ser paga em até 30 dias após a divulgação do resultado oficial no site da prova, quando oferecida.
14. Kit de atleta: Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto e o recibo da inscrição. Ao receber o kit, o atleta deve conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo.
15. Cadastro e dados: O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela A3 Sport Eventos Esportivos em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.
16. Mudança de categoria: fica vedada aos atletas a mudança de categoria após a inscrição
17. Material: todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.
18. Numeração: o número do atleta é pessoal e intransferível. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de dois minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação.

19. Riscos: o participante deverá assinar o Termo de Responsabilidade e assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a A3 Sport Soluções Esportivas, patrocinadores e apoiadores, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

20. Decisões Soberanas: as dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

21. A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio. Sendo os participantes informados através de e-mails constantes na ficha de inscrição.

22. A prova será cancelada se a quantidade de inscrições individuais pagas não atingir o mínimo de 100 inscritos até um Mês antes. O valor da inscrição será devolvido integralmente sem cobrança de nenhuma taxa.

23. Condutas antidesportivas como violação do percurso, acusações sem procedência, descumprimento do regulamento e atitudes imorais, acarretarão na desclassificação do atleta.

Também será desclassificado o atleta que:

- Não cumprir rigorosamente o percurso;
- Dificultar a ação de outros concorrentes;
- Chegar sem o número ou o chip de identificação;
- Pegar carona de autos, bicicletas e similares;
- Trocar o número e chip antes, durante ou depois da corrida;
- Encobrir o número e/ou o nome dos patrocinadores;
- Escapar da saída da prova, antes do seu início oficial;

24. Os organizadores e promotores não se responsabilizam por danos físicos ocorridos antes, durante e após a corrida.

25. Todos os atletas inscritos declaram estar em perfeitas condições de saúde assumindo inteira responsabilidade sobre qualquer acidente ou incidente que por ventura venham a sofrer antes, durante ou depois da prova, ocasionado inclusive por falta de condições físicas. Também assumem a responsabilidade sobre as informações prestadas na ficha de inscrição e estão de total acordo com o regulamento da prova

26. Todos os atletas inscritos cederão gratuitamente suas imagens para fins de divulgação do evento, assim como autorizam sua exposição nos mais diversos meios de comunicação, renunciando a quaisquer direitos de remuneração.

27. Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora.

28. Em caso de depósito na conta da organização:

**BANCO DO BRASIL:**

**Tarek El- Khatib - ME CNPJ: 19.081.359/0001-69 - AG.: 3365-0, C/C.: 10.207--9**

Boa Prova à Todos !

**Tarek El- Khatib**

**Organização A3 SPORT**

CREF: 025396 – G/SP(19) 99148.2955 [contato@a3sport.com.br](mailto:contato@a3sport.com.br)

#### **TERMO DE RESPONSABILIDADE E ACORDO DE IMPLICAÇÃO DE RISCOS**

1. Eu, \_\_\_\_\_ declaro, nesta data e na qualidade de participante, que minha inscrição para participar das etapas TERRA X3, promovidos pela A3 SPORT, previsto para ocorrerem durante o ano de 2018, dá-se por minha livre e espontânea vontade.

2. Reconheço e assumo integralmente os riscos de acidentes que podem ocorrer nestes tipos de evento, os quais são significativos e envolvem possibilidade de deslocamentos, luxações, fraturas, paralisia permanente e morte. Apesar de regras específicas, equipamentos e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes, reconheço que persiste o risco de sérios danos.

3. EU RECONHEÇO E ASSUMO LIVREMENTE TODOS OS RISCOS, CONHECIDOS OU NÃO, assumindo total responsabilidade pela minha participação.

4. Como participante dos eventos, comprometo-me a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal, estadual ou federal, assumindo toda e qualquer consequência de meus atos no período de duração do evento e naqueles que a antecedem e a sucedem, como reuniões com os organizadores e/ou outros participantes e que possam se relacionar com atividades Do TERRA X3 – A3 SPORT.

5. O respeito à natureza em todas as suas formas e o respeito a terceiros, tanto física como moralmente, sejam eles participantes, assistentes, organizadores ou demais pessoas ou bens, é fundamental para que o TERRA X3 – A3 SPORT , alcance seus objetivos esportivos e sociais. Reconheço estas prioridades e comprometo-me a respeitá-las totalmente.

6. Comprometo-me a, quando observar qualquer perigo durante a minha participação no evento, informar a ORGANIZAÇÃO do TERRA X3 – A3 SPORT o mais rápido possível.

7. O resgate, quando necessário, dar-se-á por conta de minha equipe, apoio próprio ou por autoridades públicas competentes como as Polícias Rodoviárias Federais e Militares e SAMU. Portanto, declaro estar ciente de que, a ORGANIZAÇÃO não oferece e nada cobra, por este serviço que é de minha inteira responsabilidade.

8. Declaro que estou ciente dos riscos de roubos e furtos que podem ocorrer pelo percurso, e sou responsável por meus equipamentos pessoais, tais como bicicleta, farol, roupas, gps, capacete, colete, etc. Portanto, declaro estar ciente que a ORGANIZAÇÃO não oferece seguro para este fim e nada cobra para tal, sendo de minha inteira responsabilidade arcar com quaisquer custos ou despesas decorrentes de um furto ou roubo de meus equipamentos.

9. USO DA IMAGEM: autorizo o uso e divulgação da minha imagem e voz, seja através de fotos, filmes e entrevistas, para veiculações em rádios, jornais, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes aos eventos do TERRA X3 – A3 SPORT, sem acarretar ônus à ORGANIZAÇÃO, patrocinadores ou aos próprios meios de veiculação.

10. Declaro que estou em condições físicas e médicas adequadas para participar dos eventos. Estou ciente de que antes ou ao longo do mesmo pode ser efetuada a qualquer momento avaliação médica por parte da ORGANIZAÇÃO. Caso esta conclua de que minhas condições não permitam uma participação segura para mim e para terceiros, serei excluído da prova sem direito a qualquer ressarcimento ou obrigação por parte da ORGANIZAÇÃO. Estou igualmente ciente que a recusa em submeter-me ao exame implicará igualmente em minha exclusão do evento.

11. A modalidade Triathlon e Run Trail, determinam que cada participante seja auto-suficiente, no que se refere à reparos mecânicos. A ORGANIZAÇÃO não tem obrigação de prover reparos mecânicos, e se o fizer não poderei fazer qualquer exigência de escolha e oportunidade de oferta de reparos.

12. DECLARO ESTAR CIENTE DOS TERMOS DO REGULAMENTO CIRCUITO TERRA X3 – A3 SPORT, DISPONÍVEL NO ENDEREÇO [www.a3sport.com.br](http://www.a3sport.com.br), CUJA ÍNTEGRA LÍ, ENTENDÍ E CONCORDEI PLENAMENTE, COMPROMETENDO-ME A ACATAR TODAS AS NORMAS ALI CONTIDAS E AS DECISÕES DA ORGANIZAÇÃO. APÓS TER LIDO ESTE TERMO DE RESPONSABILIDADE E ACORDO DE IMPLICAÇÃO DE RISCOS, E TENDO COMPREENDIDO SEUS TERMOS, ENTENDO QUE ESTOU DESISTINDO DE DIREITOS SUBSTANCIAIS ATRAVÉS DE SUA ASSINATURA, O QUAL FAÇO LIVRE E VOLUNTARIAMENTE, SEM QUALQUER COERÇÃO.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2019.

Nome: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_