

# TERRA X3 – Regulamento Geral 2019

## ETAPAS:

23/24 FEV - 1º Etapa – SERRA NEGRA – REPRESA SANTA LIDIA

**15/16 JUN - 2º Etapa – ITAPIRA – CASA DA FAZENDA**

28/29 SET - 3º Etapa – MOGI MIRIM – CHACARAS SÃO MARCELO

23/24 NOV - 4º Etapa – UBATUBA – UBATUMIRIM LITORAL NORTE

## MODALIDADES

**CROSS TRIATHLON 750m / 23km / 7km Individual e Revezamento**

**CROSS DUATHLON 3km / 23km / 7km**

**MARATONA AQUÁTICA 1.5km**

**TRAIL RUN 7km e Kids Trail Run (incentivo)**

**MTB XCM – 42km**

A prova será realizada quaisquer sejam as condições climáticas do dia, desde que não ofereçam risco à segurança dos participantes. Os atletas deverão estar no local de largada, com pelo menos uma hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar.

## **1. PROGRAMAÇÃO**

### ENTREGA DE KITS:

**Sábado das 12h às 16h - Casa da Fazenda**

**Domingo das 06h às 7h - Casa da Fazenda**

Os kits serão entregues no local da prova e serão compostos de: camiseta, touca, número de peito, chip retornável e alguns brindes.

### JANTAR DE MASSAS

**Sábado às 20h às 21h - Casa da Fazenda**

*Valor: R\$ 50,00 por pessoa (quem já estiver hospedado no local do evento pelo valor promocional de R\$ 150,00, o jantar já estará incluso)*

### LARGADAS SÁBADO:

**15h35min – Concentração dos atletas na largada + Simpósio Técnico**

**16h00 - Largada RUN TRAIL 7km e MARATONA AQUÁTICA 1,5k**

### LARGADAS DOMINGO:

**06h00 às 7h00 – Check in das bikes (área de transição)**

**07h35min - Concentração dos atletas na largada + Simpósio Técnico**

**8h00min – Largada TRIATHLON / DUATHLON**

**8h30min – Largada XCM 42k**

**11h00 – Largada KIDS TRAIL RUN**

**12h00 – Premiação**

## **2. INSCRIÇÕES:**

As inscrições serão realizadas até 4 (quatro) dias antes da data do evento (11 de junho) ou até que seja atingido o número limite: Triathlon 200 inscritos; Trail Run 200 inscritos; MTB XCM 200 inscritos; Duathlon 100 inscritos; e Maratona Aquática 100 inscritos. Após esta data, havendo disponibilidade de vagas, as inscrições poderão ser reabertas excepcionalmente com valor à definir pela organização.

Não serão aceitas inscrições no dia da prova sob qualquer hipótese.

Será concedido desconto de 50% para maiores de 60 anos e PcD, sendo incluso o Kit completo.

Os atletas menores de 18 anos deverão ter suas inscrições feitas pelos pais ou responsáveis portando RG e CPF do menor e do maior.

O prazo para cancelamento ou desistência de inscrição é de 07 (sete) dias úteis após o pagamento da inscrição. Após esse período o atleta perde direito ao reembolso da taxa de inscrição de maneira integral.

## **VALORES**

A. CROSS TRIATHLON ou DUATHLON = valor promocional de R\$150,00.

B. TRAIL RUN 7k ou MARATONA AQUATICA 1,5k: R\$ 75,00

C. TRAIL RUN 7k + TRIATHLON (combo) – R\$ 250,00

D. MARATONA AQUATICA 1,5K + TRIATHLON – R\$ 250,00

E. REVEZAMENTOS GERAL: R\$ 300,00

F. *Assessorias Esportivas e Equipes*: receberão um código com 25% desconto. Para mais informações entrar em contato com a A3 SPORT pelo e-mail: [contato@a3sport.com.br](mailto:contato@a3sport.com.br) ou telefone (19) 99148-2955.

G. Dados bancários para depósito.

## **BANCO DO BRASIL**

**Tarek El- Khatib – ME**

**CNPJ: 19.081.359/0001-69**

**AG.: 3365-0**

**C/C.: 10.207-9**

## **3. HOSPEDAGEM**

A. Despesas com hospedagem, alimentação e transporte para o local do evento são de inteira responsabilidade do participante.

B. A Casa da Fazenda, local da segunda etapa, oferece um valor promocional de hospedagem de R\$ 150,00 a diária por pessoa, estando incluso nesse valor café da manhã e jantar de massas (sábado a noite). É necessário que o hóspede leve roupa de cama, toalhas e itens de

higiene pessoal.

## **4. DAS MODALIDADES**

### **4.1 CROSS TRIATHLON (Individual e Revezamento) e DUATHLON**

A. Check in: posicionar as bikes na área de transição das 6h00 às 7h00 do domingo (16). Os materiais deixados na T1 deverão ser identificados pelo próprio atleta e seu recolhimento é de sua total responsabilidade. Os materiais devem estar juntos em baixo do número do cavalete.

B. Largada Única: realizada no domingo (16 de junho) contemplando três modalidades esportivas (natação, ciclismo e corrida) disputadas em terrenos variados (água, terra, gramados, lama etc). As distâncias aproximadas são de 750m de natação (1 volta), 23 km de MTB (1 volta) e 7 km de corrida (1 volta) em trilha, nesta ordem.

### **4.2. NATAÇÃO (TRIATHLON OU MARATONA AQUÁTICA)**

A. Numeração: É obrigatória a numeração nos braços e nas pernas de todos os atletas

B. Touca de natação: Caso a organização da prova forneça as toucas para todos os competidores, será de uso obrigatório para segurança de todos. Caso não haja touca oficial, o atleta poderá utilizar a que desejar. Fica proibido a natação sem o uso de touca.

C. Roupas de borracha: Será autorizado o uso da roupa de borracha caso a temperatura da água esteja igual ou inferior a 19°C. Caso seja autorizado o uso da roupa de borracha, a informação será divulgada no simpósio técnico.

D. Boia: Qualquer atleta que cortar uma boia, deixando de passar por ela, conforme exigência e orientação da organização será penalizado com um acréscimo de dois minutos no tempo final auferido.

E. Acessórios: não será permitido o uso de acessórios que ofereçam vantagem aos atletas, como nadadeiras, palmares e boias. Óculos de natação são permitidos.

### **5.2. MOUNTAIN BIKE (TRIATHLON, DUATHLON OU XCM)**

A. É obrigatório o uso de bicicleta do tipo Mountain Bike. O uso de qualquer outro tipo de bicicleta está expressamente proibido ficando o atleta impossibilitado de competir caso não tenha o equipamento adequado, acarretando em sua desclassificação da prova.

B. Não é permitido o uso de clip no guidão. O apoio lateral de guidão (bar end) é permitido, mas não poderá exceder 13 cm.

C. O competidor deverá terminar a prova com mesma bicicleta que iniciou. Em caso de quebra, o competidor deverá carregá-la até a área de Transição/ Chegada.

D. Ultrapassagem: O atleta mais lento é obrigado a facilitar a ultrapassagem do atleta mais rápido, ao receber a solicitação do mesmo. Durante a corrida, se dois atletas estão disputando posição, o atleta principal não tem a obrigação de abrir caminho. Porém, o atleta não pode interferir completamente ou impedir o progresso do outro atleta.

E. O Vácuo será permitido.

F. É obrigatório o uso dos números frontais (placa) fornecidos pela organização. O atleta que não estiver portando identificação está sujeito a ser retirado do percurso sob pena de desclassificação caso esteja participando da prova sem a devida identificação.

### **4.3. CORRIDA (TRIATHLON, DUATHLON OU TRAIL RUN)**

A. Número: O número do atleta deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito.

B. O atleta que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade de dois minutos de acréscimo no tempo final auferido.

C. O atleta que não estiver portando identificação está sujeito a ser retirado do percurso sob pena de desclassificação caso esteja participando

da prova sem a devida identificação.

## 5. CATEGORIAS

A. A prova será disputada nas categorias masculina, feminina e revezamentos. B. Nas categorias masculina e feminina não haverá distinção entre elite e amador, todos concorrerão na mesma categoria.

C. A categoria masculina será subdividida em faixas de idades: até 19 anos, 20/29; 30/39; 40/49 e 50 +.

D. A categoria feminina será subdividida em faixas de idades: até 19 anos; 20/29; 30/39; 40/49; 50+.

E. O revezamento inclui equipes masculinas, femininas e mistas, podendo ainda ser formados por dois ou três atletas.

## 6. PREMIAÇÃO:

A. Todos os atletas participantes e que finalizarem a prova receberão medalha de participação.

B. **CROSS TRIATHLON individual:** Será feita uma classificação geral onde os cinco (05) primeiros colocados no masculino e as cinco (05) primeiras colocadas no feminino receberão um troféu cada. A partir da sexta colocação, tanto no masculino e feminino, serão classificados as categorias de idades.

C. **CROSS TRIATHLON Revezamento:** Serão premiados com troféus os 3 primeiros colocados no geral, independente da formação da equipe (Masculino, Feminino e Misto).

D. **TRAIL RUN:** Será feita uma classificação geral onde os cinco (05) primeiros colocados no masculino e as cinco (05) primeiras colocadas no feminino receberão um troféu cada. A partir da sexta colocação no masculino e feminino serão classificados as categorias de idades.

E. **MARATONA AQUATICA:** Será feita a classificação geral onde os cinco (05) primeiros colocados no masculino e as cinco (05) primeiras colocadas no feminino receberão um troféu cada.

F. **MTB XCM:** Será feita uma classificação geral onde os cinco (05) primeiros colocados no masculino e as cinco (05) primeiras colocadas no feminino receberão um troféu cada. A partir da sexta colocação no masculino e feminino serão classificados as categorias de idades.

G. **KIDS TRAIL RUN:** Após as provas principais haverá uma corrida Kids Run Trail, sem taxa de inscrição, destinada às crianças de 2 a 11 anos como forma de incentivo à prática esportiva. Todas as crianças receberão medalhas de participação. Não haverá kit para esta categoria mas caso a criança deseje o kit deverá pagar a inscrição (mesmo valor do adulto).

H. Os resultados oficiais serão divulgados no site: [www.a3sport.com.br](http://www.a3sport.com.br) tão breve seja possível.

## 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A. Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos aqui dispostos.

B. É de responsabilidade do atleta se manter hidratado e levar consigo sua própria alimentação. A organização distribuirá apenas água nos percursos de ciclismo e de corrida, além de frutas durante a chegada.

C. O competidor é obrigado a permanecer na trilha (percurso) designada pela organização, sob pena de desclassificação caso seja feito o uso de atalhos. Todos os atletas devem ter conhecimento do percurso designado, sendo o mesmo apresentado no simpósio técnico realizado no dia do evento.

D. Não será permitido o uso de auxílio de terceiros de qualquer espécie e a qualquer momento. Os competidores poderão ajudar apenas uns aos outros, sendo limitados a empréstimos de câmaras de ar, ferramentas e primeiros socorros.

E. Não é permitido mudar de bicicleta durante a prova.

F. O comportamento inadequado ou o uso de linguagem abusiva, com agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, é caso de desqualificação imediata.

G. Caso o atleta sinta-se lesado pelo resultado oficial, poderá apresentar recurso em até 30 minutos após a divulgação, acompanhado das devidas provas diretamente à coordenação do evento, mediante o recolhimento de taxa no valor de R\$ 50,00. Em caso de deferimento do recurso, o valor será integralmente devolvido ao atleta. Não caberão recursos contrários ao regulamento do evento.

H. Não será permitido o uso de nenhum tipo de aparelho sonoro ou de comunicação de qualquer espécie durante a competição. Exemplos: headsets, rádios, etc.

I. É permitido ao atleta portar uma lanterna de cabeça ou qualquer outro material que tenha como finalidade iluminar, desde que este não ofereça risco aos demais atletas.

J. As penalidades serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade mínima será sempre de dois minutos. A penalidade máxima será desqualificação do atleta do evento incluindo perda de premiação, quando houver.

K. O tempo limite final da prova é de 3h00 (três horas). Todos os atletas devem fazer entrada para transição 2 (T2) mountain bike para a corrida, dentro de 2h00m (duas horas) após o começo da prova. O atleta que não estiver dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova.

L. O CHIP de cronometragem é um material retornável e sua devolução deve ser feita imediatamente após o término da prova. Cada atleta tem um chip vinculado ao seu CPF e se responsabiliza pelo mesmo. Os atletas que não devolverem o chip receberão uma cobrança no valor de R\$ 100,00 para reposição do material. Poderá ser realizada cronometragem manual caso o sistema eletrônico não funcione.

M. Serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta até 30 dias antes da prova e após análise individual dos casos/motivos.

N. Os atletas com direito a premiação devem retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso não tenham retirado, poderão receber medalha e/ou troféus mediante pagamento do envio via correios para a organização do evento.

O. Caso exista premiação em dinheiro, a mesma poderá ser paga em até 30 (trinta) dias após a divulgação do resultado oficial no site da prova.

P. Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto e o recibo da inscrição. Ao receber o kit, o atleta deve conferir o conteúdo, portanto caso algum material esteja faltando o mesmo deve ser declarado na retirada, não serão entregues materiais posteriormente. Atletas que não compareceram à entrega de kits perdem direito ao mesmo.

Q. Os participantes autorizam a utilização dos seus dados cadastrais pela A3 Sport Eventos Esportivos em suas próximas ações de marketing e também concedem à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos, autorizando sua exposição nos mais diversos meios de comunicação e renunciando a quaisquer direitos de remuneração.

R. Todo o material de uso desportivo pessoal é de inteira responsabilidade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta, e também não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova.

S. O número do atleta é pessoal e intransferível. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação imediata.

T. O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a A3 Sport Soluções Esportivas, patrocinadores e apoiadores, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos da responsabilidade.

U. Todos os atletas inscritos declaram estar em perfeitas condições de saúde assumindo inteira responsabilidade sobre qualquer acidente ou incidente que por ventura venham a sofrer antes, durante ou depois da prova, ocasionado inclusive pela falta de condições físicas. Também assumem a responsabilidade sobre as informações prestadas na ficha de inscrição e estão de total acordo com o regulamento da prova.

V. A prova será cancelada se a quantidade de inscrições individuais pagas não atingir o mínimo de 100 inscritos até um mês antes da data prevista para o evento. O valor da inscrição será devolvido integralmente sem cobrança de nenhuma taxa.

X. Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora.

Z. A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio. Sendo os participantes informados através dos e-mails constantes na ficha de inscrição.

Boa Prova à Todos !

**Tarek El- Khatib**

**Organização A3 SPORT**

CREF: 025396 – G/SP [contato@a3sport.com.br](mailto:contato@a3sport.com.br)

**TERMO DE RESPONSABILIDADE E ACORDO DE IMPLICAÇÃO DE RISCOS**

1. Eu, \_\_\_\_\_ declaro, nesta data e na qualidade de participante, que minha inscrição para participar das etapas TERRA X3, promovidos pela A3 SPORT, previsto para ocorrerem durante o ano de 2018, dá-se por minha livre e espontânea vontade.
2. Reconheço e assumo integralmente os riscos de acidentes que podem ocorrer nestes tipos de evento, os quais são significativos e envolvem possibilidade de deslocamentos, luxações, fraturas, paralisia permanente e morte. Apesar de regras específicas, equipamentos e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes, reconheço que persiste o risco de sérios danos.
3. EU RECONHEÇO E ASSUMO LIVREMENTE TODOS OS RISCOS, CONHECIDOS OU NÃO, assumindo total responsabilidade pela minha participação.
4. Como participante dos eventos, comprometo-me a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal, estadual ou federal, assumindo toda e qualquer consequência de meus atos no período de duração do evento e naqueles que a antecedem e a sucedem, como reuniões com os organizadores e/ou outros participantes e que possam se relacionar com atividades Do TERRA X3 – A3 SPORT.