

REGULAMENTO



**TREINAO SOLIDARIO
PARA TODOS**

13/01/19 08H00

2KM | 5KM
CAMINHADA | CORRIDA

**TROFEU PARA
OS 5 PRIMEIROS
GERAL** MASCULINO E FEMININO

TROFEU PARA AS 3 MAIORES EQUIPES

TREINÃO SOLIDÁRIO PARA TODOS

O objetivo desse Treinão é incentivar a qualidade de vida através do esporte, dizer “sim” para a caminhada e para a corrida, e dizer “não” ao sedentarismo e aos seus resultados indesejáveis. Estaremos arrecadando 1 kg de alimento não perecível (exceto sal e fubá) para direcioná-los à CASA DA CRIANÇA (R: Benedito Fernandes Cruz, 60 - Centro - Itaquaquecetuba - SP)

Obs:

- Os alimentos poderão ser entregues na retirada dos kits
Óticas Kess (Av Ver João Fernandes da Silva, 274 – Vila Virgínia - Itaquaquecetuba - SP)

1 – LOCAL LARGADA E CHEGADA

ITAQUÁ GARDEN SHOPPING

Estrada Governador Mario Covas, 1205 - Jardim Adriane
Itaquaquecetuba - SP - 08596-000

ESTACIONAMENTO DO SHOPPING

Os atletas receberão bilhete (voucher) antes de ir embora

CRONOGRAMA DO DIA 13/01/19

RETIRADA DE KITS: 6:30 às 7:30 hs

AQUECIMENTO: 7:30 hs as 7:50 hs

LARGADA (Corrida 5 k e Caminhada 2 k): 8:00 hs



para pagar metade do valor.

ZUMBA: 9:00 hs

PREMIAÇÃO E SORTEIOS: 10:00 hs

INSCRIÇÕES:

Valor: 40,00 + 1 kg de alimento não perecível (menos sal e fubá).

Os alimentos serão doados para a Casa da Criança de Itaquaquecetuba.

Acima de 60 anos paga metade.

As inscrições serão abertas no dia 07/11/18 e encerrarão no dia 07/01/19 ou até completar a quantidade limitada de 300 atletas.

Inscrições individuais:

Sites: www.minhasinscricoes.com.br

Inscrições em grupos, equipes, assessorias:

Whatsapp: (11) 97454-1828

PONTOS DE INSCRIÇÃO:

As inscrições também poderão ser realizadas pessoalmente: **Itágua**
Distribuidora de Águas Minerais

Av Ítalo Adami, 1551 - Vila Ursulina - Itaquaquecetuba – SP

PREMIAÇÃO

5 MAIORES EQUIPES - Troféu

TODOS QUE CONCLUÍREM A PROVA - Medalha

GERAL MASCULINO E FEMININO - 1º ao 5º colocado - Troféu

RETIRADA DE KITS

Camiseta, Sacochila, Squeeze, Número de peito, Alfinetes.

O kit poderá ser retirado pelo atleta ou terceiros com documento original.

LOCAL:



Os kits serão entregues nos seguintes dias:

10/01 (quinta) das 10:00hs às 17:00hs

11/01 (sexta) das 10:00hs às 17:00hs

12/01 (sábado) das 10:00hs às 17:00hs

Obs: Levar 1 kg alimento não perecível (exceto sal e fubá)

Óticas Kess

Av Ver João Fernandes da Silva, 274 – Vila Virgínia - Itaquaquetuba - SP

ORGANIZAÇÃO

Andréia Felix
(11) 97454-1828
andreiaafelix@hotmail.com

